

Notiziario ad uso interno per l'aggiornamento dei soci della
Associazione Scientifica Italiana per la Conoscenza della Fertilità

EVENTI E ATTIVITA'

L'endometriosi nella paziente con infertilità di coppia: dalla fisiopatologia alla gestione clinica

Il 9 Marzo 2024 l'Associazione Sicfert organizza un workshop online su endometriosi e fertilità. Seguirà programma dell'evento.

L'accompagnamento della coppia infertile

Ricordiamo che presso il MPV Italiano è possibile acquistare il libro **"L'accompagnamento della coppia infertile"** a cui la SICFERT ha contribuito.
Per info: ordini@mpv.org

**L'ASSOCIAZIONE SICFERT
AUGURA A TUTTI I SOCI E ALLE
LORO FAMIGLIE I MIGLIORI
AUGURI DI BUON NATALE E
FELICE ANNO NUOVO.**



Lettera della Presidente



Cari soci, vi presento con orgoglio questa nuova newsletter in cui troverete recenti articoli di

aggiornamento sui temi che riguardano la nostra associazione. Con l'occasione vi annuncio che stiamo organizzando due incontri per la primavera del 2024.

Il primo riguarda un approfondimento sull'endometriosi, una patologia ginecologica che riguarda molte donne e che ha influenza sulla fertilità, sul dolore pelvico cronico e sulla sessualità. Si svolgerà on line il 9/3/2024 dalle ore 9 alle ore 12: vi preghiamo intanto di prendere nota e poi vi invieremo locandina con il programma e le modalità di iscrizione.

L'altro incontro invece sarà in presenza a maggio (in data e luogo ancora in definizione) e vuol essere finalmente la possibilità di vedersi e di parlarsi sull'accompagnamento della coppia infertile con lo scopo di costruire una rete di professionisti che segue il nostro modello.

Con la speranza di vedervi numerosi vi porgo, a nome di tutto il direttivo SICFERT, i migliori auguri di Santo Natale e Felice Anno Nuovo.

Rosanna Fornaro

Aggiornamenti in ginecologia

• Ruolo degli endocrine disruptors nell'infertilità femminile

La revisione della letteratura ad opera di Silva ABP et al., analizza vari aspetti della possibile relazione tra interferenti endocrini e infertilità femminile. Il bisfenolo A e i suoi metaboliti, ftalati, diossine, composti organoclorurati e organofosfati sono gruppi di sostanze chimiche ritenute in grado di alterare la funzionalità endocrina. Nel lavoro vengono discussi i risultati riportati negli studi in vivo e negli studi clinici sugli interferenti endocrini e sul loro impatto sulla fertilità femminile, nonché il loro possibile meccanismo d'azione.

Rif: Silva ABP et al. Mol Biol Rep. 2023 Aug;50(8):7069-7088.

• Analisi della composizione del microbiota nel tratto genitale di pazienti infertili con endometrite cronica o polipi endometriali

Lo studio ha analizzato il microbiota vaginale e la prevalenza di endometrite cronica e polipi endometriali in 169 donne infertili sottoposte a FIV, evidenziando una significativa variazione del microbioma di pazienti con endometrite cronica e polipi endometriali. I lattobacilli, la flora dominante del tratto genitale femminile, hanno mostrato una riduzione della loro abbondanza nelle pazienti con patologia dell'endometrio. E' stato inoltre identificato un profilo di microbiota endometriale, composto da Staphylococcus, Gardnerella, Atopobium, Streptococcus, Peptostreptococcus, Chlamydia, Fusobacterium, Acinetobacter, correlato all'endometrite cronica e ai polipi endometriali.

Rif: Liang J et al. Front Cell Infect Microbiol. 2023 May 22;13:1125640.

• Analisi metabolomica del fluido follicolare in donne con tiroidite di Hashimoto

Lo studio di De Silva Bastos et al ha valutato il profilo metabolomica del liquido follicolare in relazione ai livelli di autoanticorpi antitiroidei in

38 donne con tiroidite di Hashimoto e 23 controlli, sottoposte a fecondazione in vitro. Sono stati identificati quindici metaboliti con concentrazioni più elevate nei campioni di liquido follicolare delle pazienti con tiroidite di Hashimoto, comprendenti cinque possibili vie metaboliche interessate: le vie del metabolismo dei glicerofosfolipidi, dell'acido arachidonico, dell'acido linoleico, dell'acido alfa-linolenico e degli sfingolipidi. Questi percorsi sono noti per regolare la funzione ovarica. Inoltre, le concentrazioni di anticorpi antitireoglobulina nel liquido follicolare erano più di dieci volte più elevate nelle donne con tiroidite di Hashimoto rispetto ai controlli. Lo studio suggerisce pertanto una potenziale correlazione fisiopatologica tra tiroidite di Hashimoto e infertilità femminile.

Rif: De Silva Bastos DC et al. Sci Rep. 2023 Aug 2;13(1):12497.

Aggiornamenti in andrologia

• Studio osservazionale trasversale su dieta mediterranea e parametri seminali

Per valutare la relazione tra parametri seminali e aderenza alla dieta mediterranea (MD), Petre et al. hanno effettuato uno studio trasversale sui dati seminali di 300 maschi. La valutazione dell'aderenza alla dieta MD è stata eseguita con un questionario validato MEDAS (Mediterranean Diet Adherence Screener) a 14 punti. I risultati hanno mostrato che concentrazione, motilità, vitalità e morfologia nemaspermica sono significativamente e positivamente correlati con il MEDAS, indipendentemente dal BMI e dall'età. E' stato inoltre identificato un valore cut-off per MEDAS al di sotto del quale la riduzione di MEDAS si associa ad alterazioni dei parametri seminali (6.25). Lo studio evidenzia pertanto che una maggiore aderenza alla MD è associata a migliori parametri seminali.

Rif: Petre GC et al. Nutrients. 2023 Dec 1;15(23):4989.

- **Frammentazione del DNA nemaspermico e abortività spontanea ricorrente idiopatica: risultati di uno studio caso-controllato multicentrico**

Lo studio multicentrico di Busnelli et al, ha arruolato 74 uomini appartenenti a coppie affette da abortività ricorrente idiopatica; come gruppo di confronto sono stati considerati 37 uomini con provata fertilità (A) e 100 uomini appartenenti a coppie infertili (B). In tutti i soggetti è stata effettuata l'analisi della frammentazione del DNA nemaspermico. L'indice mediano di frammentazione del DNA spermatico era significativamente più basso nel gruppo di controllo A rispetto sia al gruppo con abortività ricorrente che al controllo gruppo B degli infertili. Dopo correzione per fattori confondenti, è stata dimostrata un'associazione significativa tra indice di frammentazione del DNA spermatico e abortività ricorrente (odds ratio 1,13); tale associazione non era presente nei controlli con infertilità.

Rif: Busnelli A et al. Andrology. 2023 Nov;11(8):1673-1681. .

Aggiornamenti in tema di regolazione naturale della fertilità

- **Comprendere il punto di vista delle donne che utilizzano il Metodo dell'Ovulazione Billings®: uno studio di focus group**

Montserrat et al. hanno condotto quattro focus group virtuali (FG) a maggio e giugno 2021 con donne adulte che utilizzano il metodo Billings. Venti donne di età compresa tra 23 e 43 anni hanno partecipato ai FG. Le ragioni che le donne hanno descritto per aver scelto un metodo naturale includevano scelte basate su ragioni di fede, evitare gli effetti collaterali della contraccezione ormonale e/o imparare di più sul proprio corpo. Le esperienze legate all'apprendimento e all'utilizzo del Metodo Billings sono state prevalentemente positive. Tra questi, trovare il metodo facile da usare e da imparare, l'efficacia nel

posticipare o ottenere una gravidanza e l'aumento della consapevolezza del proprio corpo. In conclusione le utenti del metodo Billings hanno espresso un'esperienza complessivamente positiva nell'apprendimento e nell'utilizzo dello stesso per la pianificazione familiare e la consapevolezza della fertilità.

Rif: Montserrat AR et al. BMC Womens Health. 2023 May 10;23(1):251.

Aggiornamenti in tema di psicologia

- **Comprendere la prospettiva maschile: valutazione della qualità della vita e del disagio psicologico in uomini serbi sottoposti a trattamenti per infertilità**

Lo studio ha utilizzato una valutazione multimodale comprendente questionari self-report convalidati e analisi retrospettiva delle cartelle cliniche, per esplorare la qualità della vita e il disagio psico-emotivo di 96 uomini sottoposti a trattamenti per l'infertilità in Serbia. I tassi osservati di uomini che superavano le soglie predeterminate del questionario DASS-42 per depressione, ansia e stress nella coorte analizzata erano rispettivamente del 13,54%, 11,46% e 22,92%. I pazienti con una durata di trattamento più lunga hanno dimostrato punteggi più bassi nel dominio emotivo del ruolo, indicativi di uno stato emotivo meno favorevole.

Aggiornamenti in tema di medicina per la procreazione naturale e di tecniche di fecondazione in vitro

- **Funzione del sistema nervoso autonomo cardiovascolare nei bambini concepiti mediante tecnologia di riproduzione assistita con trasferimento di embrioni congelati o freschi**

Lo studio di Mizrak et al. ha analizzato la funzione nervosa autonoma cardiovascolare in bambini di età compresa tra 8 e 12 anni

concepiti naturalmente ($n = 33$) o mediante fecondazione in vitro con trasferimento di embrioni congelati ($n = 34$) o freschi ($n = 38$). Gli Autori hanno osservato che bambini di 8-12 anni concepiti mediante riproduzione assistita avevano una variabilità della frequenza cardiaca ridotta durante il riposo rispetto ai bambini concepiti naturalmente, maggiore per quelli concepiti con trasferimento di embrioni congelati, condizione questa che può precedere l'insorgenza di una ipertensione precoce.

Rif. Mizrak I. et al. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2024 Jan 1;326(1):H216-H222.

- **Disturbi dello sviluppo neurologico nella prole concepita tramite FIVET e ICSI**

Lo studio di coorte realizzato a Taiwan ha incluso 1.575.971 nati. Il rischio di disturbi dello spettro autistico (Hazard ratio corretta: 2,49 per ICSI e 1,61 per FIVER) e di ritardo dello sviluppo neurologico (HR 1,92 per ICSI e 1,54 per FIVET) era aumentato nella prole ottenuta dopo concepimento con tecniche di fecondazione in vitro rispetto ai concepiti spontaneamente..

Rif: Lo H, et al. JAMA Netw Open. 2022 Dec 1;5(12):e2248141.

QUOTA ASSOCIATIVA

Carissimi soci,

Vi ricordiamo che ogni anno è richiesto a tutti i soci il versamento di una quota associativa annuale che ammonta a 30,00 euro.

Ecco le coordinate IBAN su cui effettuare il pagamento:

IT61E0306909606100000147941.

SICFERT INFORMA

In redazione:

Rosanna Fornaro, Giuseppe Grande,
Carlo Molinari, Giancarla Stevanella, Elisa Tarocco



SIC.FERT
Associazione Scientifica Italiana per la conoscenza della fertilità

per sensibilizzare sia alla conoscenza della fertilità, sia alla tutela della fertilità e alla prevenzione dell'infertilità

Home Statuto Consiglio direttivo News **Richiedi info** 🔍

E' online il sito dell'Associazione Sic.Fert!

www.sicfert.it